



vol.5



すみだらしい食育を  
一緒に育ててみませんか？

すみだ食育goodネット

2014

すみだの  
食育を  
応援します！



すみだ食育  
goodネット

食は命の源です。  
子どもから高齢者まで、すべての区民の「食と健康」を考えた食環境づくりに取り組み、食育に関する情報を共有し「すみだらしい食育文化」が育つまちづくりをめざしている団体です。

<http://すみだ食育goodネット.com/>

も

く

じ

- すみだ食育goodネットがめざすこと .....3p
- 食育イベント「手間かけて すみだ食育 てんこもり 2014」 .....4p
- 食とケア .....8p
- すみだ青空市ヤッチャバ・寺島なすの苗配布・すみだ農園収穫祭 .....10p
- りんご狩りツアー・食育茶の間の会 .....11p
- 地域のまつり等 .....12p
- 千葉県立保健医療大学栄養学科3年生特別授業・食育シンポジウム .....13p
- 災害時食支援ネットワーク検討会・すみだ耐震補強フォーラム2015 .....14p
- 視察 .....15p
- 第10回食育推進全国大会に向けて .....16p
- 第10回食育推進全国大会 in すみだ2015 .....20p
- わたしたちが会員です〜お店・企業・団体紹介〜 .....21p
- 平成26年度主な活動 .....32p
- すみだ食育goodネットの組織 .....33p
- すみだ食育goodネットのおゆみ .....34p
- 入会方法 .....35p



### すみだ食育goodネット「食育の木」



### 食育とは（内閣府）

「食育」とは、生きる上での基本であって、知育、徳育および体育の基礎となるべきものであるとともに、さまざまな経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てることです。その中には、規則正しい食生活や栄養バランスのとれた食事などを実践したり、食を通じたコミュニケーションやマナー、あいさつなどに食に関する知識を身につけたり、自然の恵みへの感謝や伝統的な食文化などへの理解を深めたりすることが含まれます。

# すみだ食育goodネットがめざすこと

## すみだ食育goodネット 6つのYouME!



食育に興味、関心がある!

すこやかな食をすすめる!

食文化の継承をすすめる!



食育の情報発信と交流をすすめる!



ユニバーサルデザインの食環境をすすめる!

食の循環、環境への貢献をすすめる!



※ユニバーサルデザインとは、年齢や障害の有無などにかかわらず「できるだけ多くの人  
が利用できるようなデザインにすること」をいいます。

## 3つの場を活かすのはあなたです!

すみだらしい  
食育をつくる場

食育を通した  
出会いの場

様々な食育  
活動を育む場

世代をこえ、分野をこえ、地域をこえて  
「すみだらしい食育文化」を  
育んでみませんか!



- 会員の方は、イベント・講演会・講習会・交流会などに参加できます。
- 会員の方々が取り組む「食育活動」や、お店のPRができます。

# 手間かけて すみだ食育 てんこもり 2014 ①

～まちとまち つないではぐくむ 食の縁～

## 運営委員会・リーダー会の取り組み

国の食育月間に合わせて実施しているこのイベントでは、区民・地域団体・NPO・事業者・企業・大学等と区との協働で運営委員会を立ち上げ、食育を楽しく体感できるような企画をたくさん用意しました。この運営委員会の裏方として活動しているのがすみだ食育 good ネットに所属する「すみだ食育推進リーダー」で、催し物の内容に合わせて班を構成し、調整を行ってきました。

運営委員会の前には、リーダー会を開いて状況を共有し、資料の準備、司会、会場設営など役割を分担しました。運営委員会では、ご協力くださる皆さんの取り組みや、やりたいことを伺いながら、食育への想いを引き出し、同じ想いを持った方同士をつなげ、想いがカタチになったコラボ型の企画が楽しく安全に実施できるよう、打ち合わせを重ねて準備してきました。

いよいよ当日、リーダーは各イベントにスタッフとして参加しました。楽しいイベントの片隅で、機材の確認や参加者のみまもり、写真撮影などをしながら、皆さんの楽しそうな様子に、安堵と達成感そして幸せを感じています。



## みんなで育む すみだの食育展示

6月17日  
～19日

地域団体・NPO・事業者・企業・大学・区等の多分野の方々の食育の取り組みを展示で紹介するとともに、「食と健康 てんこもり展」として、骨密度測定やミニ講座等も行われました。

運営委員会では計画書を基に展示内容、タイトル、機材等の確認をします。一番大事なことは製作された展示物をどのように配置、レイアウトをするかです。それぞれのテーマや内容のつながりを大切に、メンバーのデザイナーが中心となり、みんなで協力して設営します。

展示は、イベント当日よりもそれまでの準備が大切です。慣れないことも多く、大変な面も多々ありますが、設営の終わった展示物を見ると「やった～!!」と嬉しくなります。



## 手間かけて すみだ食育 てんこもり 2014 ②



### ランチタイムセレモニー

6月17日  
~19日

梅若保育園・小梅保育園・あづま幼稚園・墨田幼稚園・岡国幼稚園の子どもたちに、かわいくて元気の歌声を披露していただきました。

公益財団法人ライオン歯科衛生研究所からは「みんなで歯みがき ピカピカの歯」、すみだ水族館からは「水のいきもののゴハン」の話がありました。

そして、大江戸ヤッサン一座のちっちゃんさんは昔ながらの自転車で「紙芝居」を披露してくださいました。初めて体験する子もいて、「これは何かな？」という問いかけに対し、「はい！はい！」と一生懸命手を挙げて答えを発表しようとしている姿が印象的でした。



### 元気な子どもを育てる食卓探検隊

6月18日



マチナカデミアすみだ実行委員会と NPO 法人地域コミュニティ研究所 CicoLavo のコラボで、ワークショップが開かれました。保育士で食育インストラクターの古澤晶子氏の食に関するお話の後、食事の配膳、食材のグループ分け、昔懐かしい削り器を使ったかつお節削りにチャレンジしました。初めて体験する方も、経験のある方も一緒に盛り上がりました。楽しみながら食の知識を学ぶ体験になりました。

### 子どもの心とカラダを育む食生活リズム

6月18日

株式会社アダチファクトリーと株式会社ワークスプランニングのコラボで、生活リズムを整える大切さを伝える講習会が開かれました。きちんと体温を上げて活動しやすくするために朝ごはんを食べたことの重要性や、子どもと大人では必要な睡眠時間が違うことを教えてくださいました。また、子どもの健やかな発達のために、家族が気をつけるポイントを紹介してください、普段の生活を見直す良い機会となりました。



## 手間かけて すみだ食育 てんこもり 2014 ③

【学校公開】浜のかあさんと語ろう会

6月17日  
・18日

二葉小学校と曳舟小学校では八丈島漁業協同組合女性部に所属する「浜のかあさん」たちにご協力いただき、出前授業を行いました。最初に「八丈島へおじゃれ！（いらっしゃい）」と題して、島のくらしやどんな魚が獲れるのか、様々な漁の方法について八丈支庁の方からお話をお聞きました。子どもたちは、島の人口や学校の数が墨田区と比べてとても少ないことや、海が荒れた時の波の大きさに驚き、同じ東京都でも自分たちの環境と大きく違うことを実感していました。

次に、島で獲れたムロアジとトビウオを見せてくださいました。子どもたちはトビウオの翼のような胸びれを実際に触って特徴を感じていました。

そして、魚をさばいて焼いていただき、試食をしました。八丈島特産の「くさや」も出してください、鼻をつまみながらもおいしいと味わっていました。

4年生の社会科では自分たちが暮らす東京都のことを学習しますが、島しょ地域のことを深く理解することはなかなか難しいため、とてもよい学習の機会となりました。



## 料理講習会

6月18日  
・19日

### 食べ物を活かすちょっとしたアイデア

すみだインターナショナル代表の荒川春子氏が、家庭で余りがちな食材を使ったアイデア料理を教えてくださいました。また、荒川氏が参加している、余っている食品を有効に活用する「フードドライブ」という活動の紹介があり、食べ物の大切さを考える講習会となりました。

### 親子でつくろうサンドイッチ教室

山崎製パン株式会社から、ラップに包んで食べやすい「魚肉ソーセージのロールサンド」と「ミルククリームフルーツサンド」の作り方を教えてくださいました。具材には、すみだ青空市ヤッチャバの産地直送の春キャベツを使用し、親子で楽しく調理して、食事バランスガイドの勉強もしました。

### 家庭でできる「和のスイーツ」

和のごはん みかづき店主の板垣美加子氏が、自慢の逸品「みそプリン」の作り方を教えてくださいました。白味噌はこだわりのものを使用していて、参加者は材料を混ぜ、蒸しあがるのを楽しみに待ちました。試食では「白味噌のコクがとても良く合う！」と感動の声が聞かれました。



## 手間かけて すみだ食育 てんこもり 2014 ④

### 木の手づくりお箸で流しソーメンを食べよう

6月22日

あいにくの雨のそぼ降る中、株式会社駿河屋では、参加者の親子連れで午前中から大賑わいでした。小刀を使って1.5センチの角材を箸の細さまで削る作業は、大人でも根気のいる大変な作業でした。

箸づくりの後は、檜と杉で本格的に制作された木の香りたてよう流しソーメン台から、ソーメンを流しました。一生懸命自分で作った箸の使い心地を確かめるように、流れてくるソーメンを掴んでいただきました。上手に取れた子も取れなかった子も、参加者みんなと一緒においしくいただきました。



### 特別メニュー

株式会社アターブル松屋フードサービスが運営する区役所1階の食堂で、イベント期間中に学校給食の人気メニューを再現していただきました。

また、東京ビジネスサービス株式会社が運営する2階の茶屋 cafe あづまでは、八丈島産の「あしたば」を使った草団子が限定販売されました。



### 実施報告会&交流会

7月10日

実施報告会では、食育イベントの実施概要の報告に続いて、イベントを実施された中から8組の方々による発表がありました。今回は、学生など若い世代の発表も多く、明るく元気な報告会となりました。参加者の笑顔の写真や感想を交えた報告に、様々な世代、分野、地域の方々がつながったイベントの楽しさを、会場が一体となって感じる事が出来ました。

交流会では、青森県の農家の方からいただいた「ねまがりたけ」を使って魚八栄五郎店主の佐々木栄五郎氏が作ってくださった炊き込みご飯のおにぎりを頬張りながら、ランチタイムセレモニーで子どもたちに大人気だった「ちっちの紙芝居」を楽しませていただきました。クイズに正解しておもちゃをいただき、童心に返った後は、一人ひとり食育やこの食育イベントへの想いを語りました。そして、平成27年6月に墨田区で開催される食育推進全国大会でも「すみだらしい食育」を発信しようと気持ちを一つにし、「手間かけて すみだ食育 てんこもり 2014」は終了しました。



## 食とケア①

## 歯・口の健康フェスティバル

6月3日

毎年6月の「歯と口の健康週間」に開催されている「歯・口の健康フェスティバル」の展示・体験コーナーに「食とケア」五感で食を楽しもう！」をテーマに参加しました。

展示コーナーでは、食べる機能等について紹介するパネルの展示や、一緒に出展した株式会社明治のユニバーサルデザインフードを段階別に並べて紹介し、各段階の食べ物の固さや大きさ等を実際に見ていただきました。また、体験コーナーでは、

とろみ調整食品をお茶に溶かしてとろみをつける体験をしていただき、とろみをつけることで飲みやすくなり、誤嚥の危険性が下がることを知っていただくことができました。

来場者は、子ども連れの若い世代から高齢の方まで幅広く、中には「ユニバーサルデザインフードという食品があることを初めて知りました。食べる機能が低下している家族がいるので、是非、家でも使ってみたい。」といった声も聞かれ、摂食嚥下についてより多くの方に興味を持っていただける良い機会になりました。



## 歯科医師による口腔ケア講習会

10月30日

公益社団法人東京都向島歯科医師会主催の口腔ケア講習会に参加し、口腔ケアに関連した展示と、株式会社明治のとろみ調整食品や栄養調整食品等の紹介を行いました。

第1部の講演では、歯科医師より、摂食嚥下についてのお話や「誤嚥」の予防についてのお話が分かりやすく説明されていました。また、墨田区給食施設研究会会長の木口圭子氏が口腔ケアに関する商品の利用方法等について具体的にお伝えしました。

第2部では、参加者が、ご自身の口腔衛生について直接歯科医師に相談していました。一人ひとりのお口の中の状態や質問に歯科医師が丁寧に対応されていて、関心の高い講習会でした。







## 食とケア②

### 食育講習会

“誤嚥をご縁においしく食べよう！”

9月20日

東向島にある「ふじのきさん家」にて、公益社団法人東京都向島歯科医師会の歯医医師と一緒に「誤嚥をご縁においしく食べよう！」をテーマに、楽しい食育講習会を行いました。

まず、株式会社明治の松浦大志郎氏によるプロ並みの手品で講習会がスタートしました。テレビで見ると不思議な手品が次々と繰り出され、想定外の展開にはじめはびっくりしていた皆さんもすぐに笑顔になり、場がほっこりと和みました。

続いては「出張ふじのきさん家の早押しクイズ」です。これは、摂食嚥下や誤嚥について、楽しくおもしろく学んでいただこうと工夫した三択クイズ形式の講座です。司会者は、先ほど見事な腕



前を披露してくれた松浦氏。回答者は、すみだ在住のおばちゃん、おじいちゃん、外国人のマリンさんに扮したgood ネットのスタッフです。会場の皆さんにも、ご自分が正解だと思う答えに手を挙げてもらい、一緒に参加していただきました。歯医医師から正解発表と解説をしていただきましたが、回答者の珍回答や、いつもは真面目な歯医医師の“ダジャレ”を交えた楽しく分かりやすい解説に、会場は笑い声に包まれていました。

次は、一人ひとりに、とろみ調整食品（株式会社明治提供）をジュースに溶かしてとろみをつける体験をしていただきました。加える量によって自分の好みの固さに調節でき、飲み物の味を変えず、熱くても冷たくても簡単にとろみがつくことを実感していただきました。「しょっぱいものでも、酸っぱいものでも、何でもとろみがつくなんて不思議だな。」「加熱しなくてもとろみがついて使いやすいね。」といった感想が聞かれました。

そして最後は全員で一緒に「バタカラ体操」をしました。「バタカラ体操」とは、口腔機能トレーニングの一つで、しっかり口を動かして「バ」「タ」「カ」「ラ」と発音することによって、口や口の周りの筋肉の衰えを予防・改善させる効果があると言われており、いわゆるお口の体操です。三三七拍子のリズムに合わせて、手拍子をしながら声を合えました。段々早くなるリズムに、戸惑いながらも終始笑顔で講習会は終了しました。

盛りだくさんの内容でしたが、あっという間に時間が経ち、みなさん楽しく摂食嚥下、口腔ケアの大切さを感じていただけたと思います。



## すみだ青空市ヤッチャバ

6月28日



「すみだ食育フェスティバル 2010」で初開催し、その後、区内各所で不定期に開催してきた「すみだ青空市ヤッチャバ」も、2012年からは、毎週土曜日に曳舟駅前で行えるようになりました。そしてついに、6月28日、100回目の開催を迎えました。

ヤッチャバは、「つくる人」と「食べる人」だけでなく、ボランティアで支えてくださる仲間がいるから、地域に根差した活動へと発展することができました。みなさんへの感謝の気持ちを込めて、記念誌「やっちゃんばん」も発行しました。これからも、食を介して人をつなぎ、人を介して地域をつなぐ場でありたいと思います。今後とも「すみだ青空市ヤッチャバ」をよろしくお願いします。

## 寺島なすの苗配布

5月26日

小振りな実が鈴なりにつく寺島なすは、かつては区内で盛んに生産されていました。近年、地場野菜として復活した寺島なすを区内の子どもたちに育ててもらいながら、手間をかけて食べ物を育てることを少しでも身近に感じてほしい。そんな思いから、春に区内のすべての保育園や児童館に苗を配布させていただきました。苗を作ったのは、墨田区出身で今では群馬県榛名にて農業をされている「かえるファーム」の古谷雅也氏です。古谷氏のアドバイスやサポートもあり、子どもたちは育っていく過程を楽しみながら収穫までの間、手間をかけて育てていました。



## すみだ農園収穫祭

9月13日

「すみだ農園」の活動が3年目を迎え、今年もカゴメ株式会社からトマトの苗「凛々子」を提供していただきました。今回は、千葉県立保健医療大学4年生の千葉愛子氏が「凛々子の育て方」という冊子を作成していただき、トマトの他に大豆作りにもチャレンジしました。

収穫祭では、甘いトマトジャムとおからクッキー、手作り豆腐を作りました。有限会社三善豆腐工房代表の平田慎悟氏による「大豆での農作業体験や豆腐作り体験を通しての食の大切さ」のお話は、子どもたちが食で育まれる貴重な場となりました。

また、手作りの豆腐にトマトジャムをかけると美味しいデザートになり、子どもたちはとても驚いていました。

さらに、三善豆腐工房では、おからを使ったクッキーを「震災時の保存食」として開発している事も知り、毎年新しい出会いと発見が生まれています。





## りんご狩りツアー

11月5日

今年も昨年と同様、長野県松本市の「りんごの木オーナー」になりました。11月には、good ネット会員同士の交流を広げたり親睦を深めることを目的に、りんごの収穫体験バスツアーを実施しました。当日は天候にも恵まれ、「すみだ食育 good ネット」と書かれたカードがかかった木には、太陽の光をいっぱい浴びて育った真っ赤なりんごがたくさん実っていて、長野の風景によく似合っていました。

そして、私たちに代わって長野の農家さんが大切に育ててくださったりんごを、1個ずつ丁寧に収穫して箱に納めてすみだに戻ってきました。収穫したてのりんごは、とても甘くておいしかったです。



2014年の活動

## 食育茶の間の会

11月13日

good ネットの個人会員さん同士の親睦を深める「食育茶の間の会」を開催しました。

第1部では、ふじのきさん家で行った「誤嚥を“ご縁”においしく食べよう！」を再現し、誤嚥の解説はおおくぼ歯科医院歯科医師の大久保勝久氏にお願いして実施しました。前回同様、good ネットのスタッフが外国人などに紛して登場し、「食道ってどこ?」「誤嚥とはどういうこと?」など、5つのクイズ仕立てで食べる機能や誤嚥、窒息予防についておもしろく学んでいただけるよう工夫しました。また、今回も司会を務めてくださった株式会社明治の松浦大志郎氏は、プロ並みの手品を披露してくださり、とても盛り上がった会になりました。

その後、誤嚥予防のとりも調整食品の体験をしていただくため、一人ひとりにお茶にとろみをつけて試飲をしていただきました。最後は、お口の体操「パタカラ体操」も紹介しました。

参加された方からは、「劇おもしろかったよ。」「誤嚥から肺炎になってしまうこともあるんだね。気をつけないといけないね。」「誤嚥しやすくなる姿勢にも注意しなきゃいけないね。」と、いろいろな感想をいただきました。

第2部では、りんご狩りツアーで採ったばかりのりんごを使って、有限会社亀屋かめぼんさんが作ってくださった「りんごデニッシュ」をみんなでおいしくいただきました。

たくさん採れたりんごは、参加された方にお土産としてお持ち帰りいただきました。





## 地域のまつり等

### 環境フェア

6月28日  
・29日

食育の普及啓発活動と、食育推進全国大会のPR展示をすると共に、すみだ青空市ヤッチャパの産直野菜の販売をしました。珍しい山菜や、朝採りトウモロコシなどの新鮮野菜が並べられました。墨田区で全国大会を開催すると伝えと驚かれる方もいましたが、みなさん「頑張ってるね。」と温かい声をかけてくださり、来場者との交流ができました。

### さんさんプラザまつり

10月25日

1階に喫茶とパン屋さんがある墨田さんさんプラザで開催された「さんさんプラザまつり」に参加しました。2階の交流販売コーナーではgoodネットのPR&活動の紹介をし、「すみちゃんカレー」を販売しました。また、外会場の平井橋第一公園では、すみだ青空市ヤッチャパが野菜や果物を販売し、地域の方々の交流を深めました。

### すみだ錦糸明江戸マルシェ

8月10日

錦糸町商店街振興組合が初めて行ったイベントに参加させていただくことになりました。当日は、台風接近で開催が危ぶまれる中で開催でしたが、すみだの歴史や文化の紹介や、飲食のブース、ステージ発表などのプログラムが目白押しでした。good ネットでは、食育推進全国大会のPRを行い、会員の物品販売を行いました。

### エコライフ講座

12月9日

環境保全課・すみだ清掃事務所主催のエコライフ講座では、good ネットから会員のすみだインターナショナル代表の荒川春子氏を講師に推薦し、食育体験講座を担当しました。余りがちな食材を活用した簡単エコ料理を紹介していただき、実習後は環境問題や生ごみの処理の仕方について説明があり、食から環境を考える良い機会になりました。

### すみだまつり

10月4日

錦糸公園で開催された毎年恒例の「すみだまつり」に今年も参加しました。good ネットのPR&活動の紹介と、会員による「すみちゃんカレー」と「東日本大震災復興支援の缶詰」の販売を行いました。台風の影響で2日目の出店は中止となってしまいましたが、たくさんの方に「すみだの食育」を知っていただく機会となりました。

### 忠臣蔵関連イベント

12月13日  
・14日

郎走恒例のイベントにて、食育推進全国大会のPRと共に会員の物品販売を行いました。今年は、戸板女子短期大学の学生さん4名が応援に来てくださり、すみだの食育の普及に花を添えてくださいました。当日参加した事務局メンバーは、若い方の笑顔と元気によって、寒さを吹き飛ばしながら世代交流を楽しんでいました。



## 千葉県立保健医療大学栄養学科 3年生特別授業

11月27日

「協働で紡ぐ！みんなが主役の“食育活動”を目指して！」というテーマで、千葉県立保健医療大学栄養学科3年の学生24名の特別授業が、すみだで行われました。

授業はワークショップ形式で行い、good ネットのメンバーがファシリテーター役となって各グループの仲間に入りました。

第1部では、「食育ってな～に？」と問いかけをし、一人ひとりが思う食育のイメージについて伺いました。その後、世代や立場、分野をこえて区との協働で取り組んでいる「すみだの食育」についてお伝えしました。そして、最初の食育のイメージから、「すみだの食育」の報告を聞いて、どのような気付きがあったかなどもう一度出し合って共有していきました。学生さんの中には、食活動や食教育だけではなく、自由な発想や活動の様子に驚かれた方もいたようでした。

第2部では、「ちーば&すみだの食育！夢コラボ！」と題して、平成27年6月開催の食育推進全国大会に向けた取組アイデアについて話し合いました。「ちば」と「すみだ」の魅力を出し合いながらコラボ企画を考える時間は、笑顔の花が咲いてとても盛り上がりました。

各グループのアイデアを発表した後は、みんなで小さなプラスチックみかんを使って投票を行いました。見事大賞に輝いたのは、「ちーばくんと行く ちば&すみだ区ツアー」でした。

若い学生さんとの交流の中で教えられることもたくさんあります。この“育み”の体験を、今後も活かしていきたいと思いました。



## 食育シンポジウム

2月28日

NPO法人キッズエクスプレス21実行委員会主催の「第9回食育シンポジウム」が、すみだリバーサイドホールで開催されました。このシンポジウムは、全国規模で行われている食育コンテストの表彰式です。日ごろから保育園や幼稚園で一生懸命食育に取り組んでいる方々が壇上にあがると、会場からは盛大な拍手が送られていました。

表彰式後には、入賞した園の事例発表がありました。園児のためにさまざまな工夫を凝らした活動を知っていると、改めて食育活動の良さや大切さに気付くことができました。

また、基調講演では「園生活に取り入れたい日本文化と和食」をテーマに東京農業大学名誉教授 農学博士の小泉武夫氏のご講演があり、楽しくて貴重なお話も聞かせていただきました。

このシンポジウムで good ネットは、会場内に6月の食育イベントにご参加いただいた企業、団体、区等の食育活動の展示を行い、全国からいらした方々に「すみだの食育」を紹介することができました。



## 災害時食支援ネットワーク検討会 講演会・事例報告

9月26日

2014年の活動

「墨田区地域防災計画（平成25年修正）」に基づき、災害時の食支援に関わる地域関係者の情報共有及び意識の向上を目的に、墨田区の主催で開催された講演会・事例報告に good ネットのメンバーがスタッフとして参加しました。

第1部は、「食育と災害への備え」をテーマとした、内閣府 食育推進室 参事官補佐 清野富久江氏のご講演で、平時の情報共有、連携体制の構築、広域的な取組の必要性などについてお話しがあり、参加者の多くがうなずいていました。

第2部では、保育園・学校・地域・事業者・病院・被災地のそれぞれの立場から、東日本大震災が起こった時の事例報告がありました。様々な体験談を伺い、月日の経過で少しずつ薄れていたあの日の記憶がよみがえってきました。また、震災を教訓にした様々な対策や取組を知ることができました。

good ネットでは、設立時より「平時のネットワークを災害時に食支援ネットワークとして機能できるようにしたい。」という目標を持ってきましたが、改めてその想いを強くしました。



## すみだ耐震補強フォーラム2015

2月14日

墨田区耐震補強推進協議会の主催で開催された「すみだ耐震補強フォーラム2015」に、株式会社明治とともに出展しました。来場者には若い世代の親子連れも多く、地震体験コーナーやクイズに答えながらブースを回るスタンプラリーに参加したり、炊き出しコーナーで非常食のアルファ米や豚汁の試食をしたりと、楽しみながら学んでいる様子でした。

good ネットでは、災害時の食支援をテーマに、災害時給食用非常食「救給カレー」（アレルギー特定原材料等27品目を使用していないカレー）の紹介と、とろみ調整食品の体験コーナー・食育推進全国大会のPRを行いました。来場者からは、「いろいろなものがあることを知って、いざという時に役に立ちそうだ。」という感想をいただきました。



## 視察

### 関東農政局

9月10日

関東農政局の方が good ネット事務局に視察に見えました。すみだらしい食育の特色として、墨田区が開催したすみだ食育推進リーダー育成講習会を受けた住民が中心となって主体的に活動していること、区民・地域団体・NPO・事業者・企業・大学等と区との協働で食育を推進していることを、これまでの取組を例にあげてお話ししました。時には困難にぶつかり悩みながらも今日まで歩いてこられたのは、区民も行政も本音で向かい合い、信頼しあえる関係が築けたからであるとお伝えすることで、私たちも原点を振り返ることができ中身の濃い時間となりました。



### 京都府職員と 産業能率大学総合研究所

9月25日



京都府の若手職員 20 名と産業能率大学の方々が視察に見えました。すみだの食育について寸劇風にお伝えした後、若手職員の方と good ネットのメンバーが5つの班に分かれてワークショップ形式で交流しました。若手職員の方からは、ご自身が抱えている悩みや疑問などが語られ「住民が主体となって取り組んでいるすみだの食育が、自分たちの地域でも実現できるのか?」「行政と住民と一緒に協働事業を進める中で感じる難しさは?」といった質問がありました。若手職員の皆さんには、諦めずにチャレンジする勇気をもって歩いてほしいと思いました。



### 広島県尾道市議会議員

1月26日

広島県尾道市議会議員の行政視察があり、区の職員と共に、good ネットのメンバーが対応しました。「すみだの食育」についての報告をご覧になった議員さんからは「墨田区では保健が食育を担当していると聞いていたので、保健分野に特化した取組の紹介があるのかと思っていたが、世代や分野をこえた取組をされていて驚きました。」との感想をいただきました。

尾道市では産業中心の食育を行っているようですが、すみだでは「地域と人の本気度で変わるもの」と、食育へのそれぞれの想いを感じました。

## 第10回食育推進全国大会に向けて①

### 第9回食育推進全国大会 長野大会出展&視察

6月21日  
・22日

長野県で開催された「第9回食育推進全国大会～しあわせ信州食育フェスタ 2014～」に出展しました。すみだの食育の取組や good ネットの活動の様子などを展示するとともに、多くの出展団体の方々と出会う機会となりました。

イベント会場の大きさや、長野の豊富な農産物と伝統の食文化などに圧倒されましたが、出展団体の皆さんの食育推進全国大会にかける熱い思いや「墨田区で開催される第10回大会にも必ず参加するよ!」という嬉しい言葉に“すみだらしい全国大会”の開催に向け、一人ひとりが決意を新たに帰京の途につきました。



### “まちとまち つないではぐくむ 食の縁”

#### 第10回食育推進全国大会に向けて

6月18日

今年の春期講座では、第10回食育推進全国大会に向けて、「すみだ食育ワークショップカード“食で育む100の種”」を活用して、アイデアを出し合うワークショップを行いました。

短い時間でしたが、各グループから様々なアイデアが発表され「すみだらしい食育を大切にしたい。」「全国からの来場者がつながるきっかけになる大会にしたい。」など、参加者の想いが認められました。



### 第10回食育推進全国大会 大会テーマ検討会

9月19日

昨年度実施した「メイキングオブ第10回食育推進全国大会ワークショップ」からはじまった、全国大会に向けたワークショップの3回目。今回は、大会のテーマを検討しました。

テーマは3つの段階に分けて考えました。まずは「ミクロ」から。一人ひとりが時間をかけて、自分にとっての全国大会の成功イメージを想像しました。

次は「セミマクロ」として、good ネットにとってのテーマを考えました。「食」で人を「育む」すみだの食育の理念を再確認し、すみだらしい食育への想いを共有しました。

そして最後は「マクロ」です。すみだにとってのテーマを考え、いろいろな案の中から「手間かけて 食ではぐくむ 人とまち」に決まりました。





## 第10回食育推進全国大会に向けて②

### すみだ夢かけ隊の活動

「すみだ夢かけ隊」発足

11月1日



食育推進全国大会に向けて、good ネットに所属するすみだ食育推進リーダーが集まり、good ネットとして組織的に参加協力することを決定しました。

そこで、6月の食育イベントの経験を活かして6つの班を作り、団体・事業者等の企画をサポートさせていただきながら、協働で取り組んでいくことになりました。

そして、この組織に「何か良い名前はないか？」と話し合った結果、すみだの食育に夢をかけたという想いから「すみだ夢かけ隊」に決まりました。「いつも通りに〜」のアドバイスを受け、関わっている人たちの顔が見えるような“あったかい全国大会”の開催に向け、すみだ夢かけ隊は「すみだの食育」の応援隊として動きはじめました。



### 墨田区関係者会議

11月13日

これまで「すみだの食育」にご協力いただいていた地域団体、NPO、事業者、企業、大学等の方々にお集まりいただき、全国大会の概要と参加形態等について紹介する会議を開催しました。全国大会とあって、たくさんの方が来てくださり、用意していた席が足りなくなるほどでした。

会議では、みなさまの企画について大会の全体運営との間に立ち調整等を行う担当として各班を紹介し、その役割について報告しました。

会場では、全国大会の規模の大きさに期待と不安が入り混じっているような感じがしました。



### 第10回食育推進全国大会すみだ実行委員会

3月24日



食育推進全国大会の開催に向けて、区主導で「第10回食育推進全国大会すみだ実行委員会準備会」が発足されました。この準備会は、墨田区長を委員長とした27名の委員で構成されており、その中には、good ネットから理事長をはじめ、副理事長、事務局長、good ネット推進事業部長、食育普及啓発事業部長、地域活動支援事業部長が入ることになりました。

そして、開催まで残り3ヶ月を切り、より運営を円滑に進めていくために「第10回食育推進全国大会すみだ実行委員会」が設立されました。実行委員会では、委員が32名となり、ますます気運が高まってきたように感じました。今後、good ネットとしても、行政や関わるすべての方々と共に協働で全国大会の成功に向けて邁進していきたいと思います。

# 第10回食育推進 全国大会に向けて③

「すみだ夢かけ 隊のメンバー」

## テーマ 【すみだの食育への想い】



すみだ食育goodネット理事長



トークショー班



goodネット 展示班



すみだの展示班



こども班



写真班



マチナカ班

# 第10回食育推進全国大会 in すみだ2015

夢をカタチに!未来につなぐ豊かな食育  
～手間かけて“食で育む”人とまち～

2014年の活動



## いつやるの?

平成27年  
6月20日(土)・21日(日)  
じゃよ!

## どこでやるの?

江戸東京博物館  
国際ファッションセンター  
墨田区総合体育館  
区内各所  
いろんなところでやるよ!

## すみだ食育のイメージ



## どんなことをやるの? 関わっているの?

子どもの絵の展示  
全国の食育の展示  
体験プログラム  
料理講習会など  
たくさんあるよ。  
あそびにきてね♪

おじちゃん・おばちゃん  
子どもに若者  
地域のお店屋さんや  
商店街・企業さん  
行政の人たちも  
み～んなで一緒に  
取り組んでいるよ!



# わたしたちが会員です ～お店・企業・団体～

食育に関する活動を行っている、食育を応援したい区民、地域団体、NPO、事業者、飲食店、企業、大学、区の関係者が参加して「すみだらしい食育文化」が育つまちづくりを目指しています。食育に関心や興味がある様々な方々が会員になっています。

(会員ごとにいろいろなお願にて掲載)

赤 運営会員 緑 賛助会員(団体) 黄 後援会員(団体)



平成27年3月31日現在

わたしたちが会員です  
～お店・企業・団体～

## アサヒグループホールディングス株式会社

アサヒグループは「食の感動(おいしさ・喜び・新しさ)」を通じて、世界で信頼される企業グループを目指す」をビジョンに掲げて事業を展開しています。食に関するイベントなども実施しています。



〒130-0001 東京都墨田区吾妻橋1-23-1  
TEL / FAX 03-5608-5111  
【営】9:00～17:30  
【休】土・日・祝

<http://www.asahigroup-holdings.com/>

## 株式会社 アダチファクトリー

地域の食を通じて、街を元気にしている会社です。1次産業の農業で街おこしなど地域活性化支援致します。東京都農林水産振興財団アドバイザーとして食と健康を繋ぎます。



〒130-0026 東京都墨田区両国3-17-2  
TEL 03-6808-1345 FAX 03-3634-3828  
【営】月～金曜日AM9:00～PM6:00  
【休】土・日・祝

<http://www.shokupro.com/>

## 男の料理教室「すみだ食遊会」

毎月、地域で美味しい料理を学び、楽しく懇談している自主グループです。また、すみだの食育活動にも積極的に取り組んでいます。



<http://blog.goo.ne.jp/shokuyukai>

## オリジン東秀 株式会社

当社の店舗の特徴を活かした「バランスのよい食事を選ぶ力を育てる」ことに焦点をあてた食育活動を行っております。



〒182-0002 東京都調布市仙川町3-2-4  
TEL 03-3305-0104 FAX 03-3305-0330  
【営】24時間(一部店舗を除く)  
【休】年中無休(一部店舗を除く)

<http://www.toshu.co.jp/>



### かえるファーム

自然にかえる 地域にかえる 食卓にかえるをスローガンに群馬県高崎市(旧榛名町)で育てた農産物をすみだで対面販売をしています。



〒370-3331  
 群馬県高崎市十文字町1067  
 TEL 090-3512-4985

### 有限会社 坂本せん餅

国産原料にこだわり、アレルギーフリー食品の対応。廃食油回収を毎日無料実施。



〒131-0032 東京都墨田区東向島5-8-3  
 TEL 03-3611-2275 FAX 03-3611-2353  
 【営】AM8:30~PM8:30  
 【休】年中無休

<http://sakasen.jp> 【メール】[info@sakasen.jp](mailto:info@sakasen.jp)

### 株式会社 スマイルフーズ

自家製マヨネーズを作り替ながらの懐かしい味のポテトサラダ他各種サラダを保存料無しで製造卸しています。



〒130-0003 東京都墨田区横川4-1-9  
 TEL 03-5637-8471 FAX 03-5637-8472  
 【営】11:00~16:00  
 【休】日曜・祝日

### (有)亀屋 かめぼん

美味しいパンを作り、パンの文化を広めることに全力で取り組んでおります。小麦収穫のお手伝いからこだわったパンを提供いたします。



〒131-0043 東京都墨田区立花2-1-11  
 TEL 03-3619-2205 FAX 03-6657-2206  
 【営】6:30~19:00  
 【休】毎週火曜日

<http://kameya-group.com/>

### 下町のパン屋 パールトラットリアTom tom

すみだブランド・グルメセレクションにピッツァ・マルゲリータが認証されました。食材を選定し、「定番の味を大切に」を、心がけております。



〒131-0032 東京都墨田区東向島5-3-7  
 TEL 03-3614-3335 FAX 03-3614-3336  
 【営】ペーカリー 7:00~20:00 【休】無休  
 イタリアン 11:00~24:00

<http://www.tomtom-group.com/>

### すみだインターナショナル

92年より継続中の「世界の家庭料理」講習会は老若男女を問わず参加でき、楽しみながら世界を広げる事ができます。



〒131-0045 東京都墨田区押上2-19-18  
 TEL/FAX 03-3622-1048  
 【活動日】☆「世界の家庭料理」講習会(2ヶ月に1回)  
 奇数月 日曜日午前11時~14時半  
 ☆介護者のためのクッキングサロン(不定期)  
 ☆親子料理教室(不定期)

## 墨田区給食施設研究会

給食施設で働く栄養士、調理師が集まり、勉強会や懇親会を通して自己研鑽できる研究会を目指しています!



〒130-0012 東京都墨田区太平3-20-2  
TEL 03-3622-9191(代表)  
賛育会病院 TEL 03-3622-9176  
FAX 03-3623-9736

## 株式会社 隅田屋商店

日本の主食、お米を通して歴史や炊飯に関する講演や授業で日本の食文化を見つめて行きたいと考えております。



〒130-0005 東京都墨田区東駒形1-6-1  
TEL 03-3626-1135 FAX 03-3626-1130  
【営】9:00~18:00  
【休】日・祝  
<http://sumidaya.jp>

## NPO法人てーねん・どすこい倶楽部

様々なボランティア活動の他、料理教室や食育講座の開催、施設で会食支援など、幅広い活動をしています。



〒131-0032 東京都墨田区東向島1-17-8 2F  
TEL 03-5631-2577 FAX 03-5631-2578  
【営】平日10:00~16:00

<http://members2.jcom.home.ne.jp/tehnendokusokclub/>

## すみだ水族館

すみだ水族館は、地域の皆さまが「いのちを頂く」という食の原点について思いを巡らせるお手伝いをさせて頂いています。



東京都墨田区押上1-1-2 東京スカイツリータウン・ソラマチ5F・6F TEL 03-5619-1821  
【営】9:00~21:00(最終入場20:00、季節により変動あり)  
【休】年中無休(施設点検等により臨時休業あり)

<http://www.sumida-aquarium.com/>

## そばの里 みつまさ

食べ物を提供する団体、墨田区食品衛生協会では安全な食べ物(食中毒を出さない事)に全力で取り組んでいます。



〒130-0022 東京都墨田区江東橋4-20-4  
TEL 03-3631-5850 FAX 03-3631-0294  
【営】平日11:00~15:00/17:30~21:00  
日曜11:00~17:00 【休】不定休

<http://www.knet.or.jp.mitumas/>

## 東京ガス株式会社 東部支店

東京ガスは、調理を通じて、子どもの「食の自立」と「五感の育成」をお手伝いします。



〒135-0003 東京都江東区猿江2-15-5

<http://home.tokyo-gas.co.jp/shoku/shokukuku/>



### 公益社団法人 東京都向島歯科医師会

地域住民の皆さまのお口の健康と食べる機能を守るために、墨田区と協力して様々な事業を行っています。



〒131-0033 東京都墨田区向島4-23-1  
 TEL 03-3611-5947 FAX 03-3614-7394

<http://mukoujima8020.jp>

### 東京ビジネスサービス様・茶屋caféあづま

「すみちゃんカレー」をすみだの食育イベントや講演会などで紹介しています。



〒130-0001 東京都墨田区吾妻橋1-23-20  
 墨田区役所2階

TEL 03-3622-1471

【営】8:00~17:00 【休】土・日・祝日

### 本所母の会

地元の警察と協力して子どもの健全な育成を目指した活動や防犯活動、交通安全等を行っています。



〒130-0003 東京都墨田区横川4-11-11  
 TEL 03-3623-0739

### 三善豆腐工房

小学校での豆腐づくりの体験教室を行い、また毎年10月には君津市の大豆畑で枝豆収穫体験会などを開催しています。



〒131-0046 東京都墨田区京島3-22-11  
 TEL 03-3613-1088

【営】12:00~19:00

【休】日曜日

<http://umai-toufu.com/>

### 株式会社 やおきん

スナック菓子から斬新なアイデアのおもしろお菓子、時代を越えて生まれている懐かしい菓子などの企画から販売を行っています。



〒130-0003 東京都墨田区横川5-3-2  
 TEL 03-3622-8935 FAX 03-5608-7233

【営】9:00~17:00

【休】土日祝

<http://www.yaokin.com/>

### 公益財団法人ライオン歯科衛生研究所

歯・口が健康であることで、美味しく食べられます。私達は、歯・口の健康支援から食育活動に取り組みます。



〒130-8644 東京都墨田区本所1-3-7  
 TEL 03-3626-6480

FAX 03-3626-4182

<http://www.lion-dent-health.or.jp/>

## ワーカーズコープ東京東部事業本部

乳幼児から高齢者まで、幅広いケアのお仕事を行っています。利用者と共に農業体験や食育講座を開催し、都市と農村を繋げ、都会に暮らす人々が食や一次産業の大切さを学ぶ取り組みを行っています。



〒120-0025 東京都足立区千住東2-20-10熊谷ビル2F  
TEL 03-6806-1567 FAX 03-6806-1568  
【営】9:00~18:00  
【休】日曜 祝日 8月13日~15/12月29日~1月4日

<http://www.roukyou.gr.jp/>

## 和のごはん みかづき

10年後の躰は今日の食べ物が創る！  
吟味した食材を大切に【ちょっとずつイロイロ】  
楽しめる料理を提供しています。



〒130-0012 東京都墨田区太平3-8-9  
TEL/FAX 03-3624-1477  
【営】月~金12:00~売り切れまで(土・日・祝日11:40~14:30)  
夜18:00~21:30(火・日・祝日は~21:00) 【休】不定休

<http://jr.gnavi.co.jp/g876100/>

## 株式会社 アクアリンク

「ワンストップ節水システム」で貴社の節水と、「子供たちが水と遊べる未来のために」をテーマに水環境をサポートします。



〒541-0059 大阪府大阪市中央区博労町4丁目6番8号  
TEL 06-6244-1132 FAX 06-6244-1117  
【営】9:00~18:30  
【休】土・日・祝

<http://www.aqualink.co.jp>

## 早稲田大学 社会連携研究所

すみだの食育と大学の資源を結び「食で人を育て、地域を元気にする」連携の新しいモデルを創造しています。



〒169-0071 東京都新宿区戸塚町1-101  
高田牧倉ビル5階 早稲田大学 社会連携推進室  
TEL 03-5286-8334 FAX 03-5272-4638  
【営】9:30~17:00 【休】土・日・祝日

[http://www.kkou.waseda.ac.jp/WSD322\\_open.php?Kkoid=01&Kenkyujoid=1R&kbn=0](http://www.kkou.waseda.ac.jp/WSD322_open.php?Kkoid=01&Kenkyujoid=1R&kbn=0)

## 株式会社 アイエスゲート

人と環境にやさしい微酸性電解水、バイオ洗剤の取り扱いを行なっています。  
衛生面から、食の安全・安心を提供致します。



〒131-0045 東京都墨田区押上2-20-2-401  
TEL 03-5879-4527  
FAX 03-5879-4528  
【営】9:00~18:00

<http://clean-gate.com/>

## 株式会社アターブル松屋フードサービス

毎月19日を食育の日として学校の人気メニューをご提供しております。[あげパン][あんかけやきそば][ドライカレー]など昔懐かしいお料理を是非ご賞味下さい。スタッフ一同お待ち申し上げます。



〒104-0044 東京都中央区明石町2番1号  
TEL 03-3545-7870 FAX 03-3545-7888  
【営】11:00~17:30  
【休】土・日・祝・年末年始

<http://www.ataburu-matsuya.com/>

わたしたちが会員です  
「お店・企業・団体」



### 株式会社 アルフォ

区内小中学校の給食で発生する調理くずや食べ残し等の生ごみを飼料原料にリサイクルしています。



〒100-0014 東京都千代田区永田町2-4-3  
 永田町ビル9階  
 TEL 03-5157-2300  
 FAX 03-5157-1889  
<http://www.alfco.co.jp>

### 大江戸ヤッサン産の紙芝居有線責任事業組合 紙芝居師ちっち

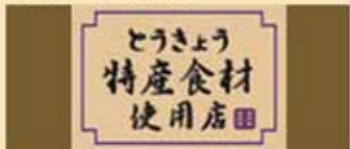
これぞ下町大衆文化・自転車の紙芝居屋参上！  
 食育はじめ大切なことこそオモシロク 双方向  
 参加型 いのち輝く紙芝居



TEL 080-5174-3524 FAX 03-3618-9760  
 E-mail: chicchinokami481@yahoo.co.jp  
<http://yassan-ichiza.tk/> ブログ「ちっちの紙芝居」で検索

### 押上 よしかつ

江戸東京野菜など東京都産食材を中心に  
 地産地消のメニュー作りによる食文化と都  
 市農業への理解と啓蒙。



〒1130-0002 東京都墨田区業平5-10-2  
 TEL/FAX 03-3829-6468  
 【営】月～土17:00～24:00(22:30閉店終了)  
 日・祭日11:30～14:00 夜の営業は予約があるときのみのみ  
 【休】不定休  
<http://gourmet.suntory.co.jp/shop/0X00032167/>

### 青森中央短期大学 あおもり食育サポーター事務局

おいしいものがいっぱいの青森県で  
 「つくる」「食べる」「学ぶ」など様々な  
 食育活動を行っています。



〒030-0132 青森県青森市横内神田12  
 TEL 017-728-0121  
 FAX 017-738-8333  
<http://www.chutan.ac.jp/>  
 [E-mail] aomori-syokuku001@chutan.ac.jp

### 大塚製薬 株式会社

大塚製薬は、大豆の栄養をまるごと摂取で  
 できる新しい形を世界へ。大豆で健康、環境問  
 題に答えていきます



〒101-8535 東京都千代田区神田弓町2-9  
 ニュートラシューティカルズ事業部  
 東京支店  
 TEL 03-3293-3149 FAX 03-3292-7370  
<http://www.otsuka.co.jp/product/soylution/#top>

### カゴメ 株式会社 東京支社

「自然を、おいしく、楽しく。KAGOME」を  
 モットーに野菜を通じて食育活動をおこ  
 なっています。



〒103-8462 東京都中央区東日本橋2-20-7  
 TEL 03-3861-7011  
 【営】9:00～17:30  
<http://www.kagome.co.jp/>

## 菓子遍路 一哲

和菓子教室・店売り商品を通じ、食材も含めた四季折々の「日本の風情」を通して味わう事の大事さを伝えたい。



〒131-0032 東京都墨田区東向島4-29-6  
TEL 03-6657-2962  
FAX 03-6657-2963  
【営】10:00~19:00 【休】水曜日

## NPO法人 キッズエクスプレス21

幼児を対象とした食育キャンペーン・食育コンテスト・食育シンポジウム毎年実施!  
食育情報誌「いただきます ごちそうさま」の発行(年4回季刊)



〒104-0042 東京都中央区入船3-2-7 第2明治ビル6F  
TEL 03-3553-1935  
【営】平日 10:00~17:00  
【休】土・日・祝

<http://kids21.or.jp>

## キッチンの科学プロジェクト

親子を対象に、科学を通して「食」の大切さを伝える活動をしています。



【アメブロ】  
<http://ameblo.jp/kkp2013/>  
【Facebook】  
<https://www.facebook.com/kitchennokagaku>

## 一般社団法人 酵素フード協会

「日本中の女性を健康美人にし、笑顔あふれる社会をつくる」をミッションに食の大切さ、正しい食の知識をお伝えしています。



〒542-0082 大阪市中央区島之内2-4-1  
ロイヤルストゥ東心斎橋402  
TEL 06-4708-6717 FAX 06-4708-6718  
【営】10:00~18:00 【休】不定休

<http://www.kousofood.jp/>

## (有)佐々木栄五郎商店 魚八栄五郎

築地で仕入れた新鮮な魚を中心に手作りを大切にしたお弁当とお惣菜のお店です。手作りならではの優しい味を皆さんにお伝えしています。



〒131-0032 東京都墨田区東向島5-12-7  
TEL 03-3610-9552(FAXも同じ)  
【営】10:00~19:00  
【休】日曜、祭日

## サンエー 株式会社

私たちは、「食は命の元」と考えています。これからもお客様に心より満足していただき、より健康になって頂けるお食事作りに真摯に取り組んで参ります。



〒130-0001 東京都墨田区吾妻橋2-11-5  
TEL 03-5619-5600 FAX 03-5619-3636  
(ご注文受付時間) 月曜から金曜まで9時~17時  
※お弁当の配達・ケータリングは、土日祭日も承ります。

[www.azumabashi-bizen.co.jp](http://www.azumabashi-bizen.co.jp)

わたしたちが会員です  
「お店・企業・団体」

### 下町人情キラキラ橋商店街

変わりゆく墨田で昭和レトロのたたずまいを醸し出すこの京島地域において、時代は変われども下町人情を大切に地域の皆さまとともに歩むキラキラ橋商店街です。どうぞよろしくお願い致します。



〒131-0046 東京都墨田区京島3-49-1  
 TEL 03-3612-2258 FAX 03-3612-2258

<http://kirakira-tachibana.jp/>

### 鈴木合金工業(株)

「すみだ焼き器」を通じ、すみだの食と産業の架け橋となるべく活動しております。



〒131-0041 東京都墨田区八広5-29-14  
 TEL 03-3612-7281 FAX 03-3612-4292

【営】平日9:00~17:00

【休】土日祝

<http://www.suzuki-gk.com>

### すみだ青空市ヤッチャバ

農産物を介して人をつなげ、人を介して地域をつなげるべく、生産者と消費者を繋ぐ青空市をしています。



土曜日は、墨田区京島1-1

日曜日は、両国駅広小路

TEL 070-6484-8083

【営】毎週土曜、日曜 【休】平日

<https://www.facebook.com/yacchaba>

### 一般社団法人すこやか食育エコワーク

食事・運動・環境・地域の視点から、みんなが元気になる活動をサポートします。



〒183-0034 東京都府中市住吉町2-30-73-606  
 E-mail [info@shokueco.jp](mailto:info@shokueco.jp)

<http://www.shokueco.jp/>

### Smile Kitchen スマイルキッチン

お客様に笑顔になって頂くためにおからや豆乳等のからだに優しい食材を取り入れ真心込めたお料理をお出ししております。



〒131-0045 東京都墨田区押上1-27-1-1F西側  
 TEL 080-6580-6165

【営】日月/12時~18時30分 【休】水曜日・不定休あり  
 欠本金土/12時~18時30分 18時30分~22時予約のみ夜営業

<http://smilekitchen.ciao.jp/>

### 株式会社 駿河屋

幸せな生活には、幸せな住まいがあり、健康と笑顔が大切。駿河屋は「住」から発信し、「衣」「食」全ての質的向上を目指した建設会社です。



〒131-0033 東京都墨田区向島1-24-16 1階

TEL 03-5637-1179 FAX 03-5637-1180

【営】9:00~18:00

【休】日曜・祝日・第2、第4土曜日

<http://www.surugaya-life.jp>

## NPO法人地域コミュニティ研究所CicoLavo(チコラボ)

墨田区全体をキャンパスとし、子どもから大人まで一緒に学びあえる「多世代」「地域密着」の今までにない愉快で楽しい新しいカタチの学校づくりにチャレンジしています。



マチナカデミアオミタ実行委員会  
TEL 03-6231-0505 FAX 03-5640-5220  
【営】お電話でのお問合せ受付時間：月～金 10:00～17:00  
【休】土日祝日  
Eメール info@machinacademia.com  
www.machinacademia.com

## 特定非営利活動法人とらいあんぐるすみだ花工房

区の介護予防事業の委託を受け、地域の高齢者に週一回の食事提供をしました。金曜日は地域の一般の方も利用できるランチを提供していました。



〒131-0031 東京都墨田区墨田2-16-5 1F  
TEL 03-3619-3187  
FAX 03-3616-6482  
http://www.triangle.or.jp/

## フレンドリープラザ 墨田児童会館

子どもたちと米作り体験(田植え、雑草取り、稲刈り)、各種野菜の栽培、食育クラブの活動をしています。



〒131-0031 東京都墨田区墨田2-30-15  
TEL 03-3614-7141 FAX 03-3614-7095  
【営】月～金 9:00～20:00 土・日・祝 9:00～19:00  
【休】月1回 館内整理日(不定)12月29日～31日・1月1～3日  
fukushi.unchusha.com/sumida/

## 一般社団法人つむぎや

被災地の食材を区内で販売したり、高知県の漁村の未利用魚を、区内事業者と連携して商品開発するなどの活動を行っている。



〒131-0046 東京都墨田区京島1-17-4-101  
TEL 070-6646-5756  
【営】特になし  
【休】土・日・祝日  
https://www.facebook.com/TUMUGIYA

## 肉の山平や

区民の皆様へ安全安心の食肉をご提供させて頂く事に、社員一同取り組んでおります。



〒131-0041 東京都墨田区八広3-6-3  
TEL 03-3617-4129(事務系) TEL 03-3611-0298(店)  
FAX 03-3612-0298  
【営】9:00～19:00 【休】日  
http://yamahiraya.com/

## 文花中地区青少年育成委員会

学校統合跡地を利用した畑で、子ども達と一緒にさつま芋づくりと収穫を行っています。



〒131-0044 東京都墨田区文花1-22-7  
文花中学校内  
TEL 03-3619-4446(田口)  
FAX 03-3616-6630(田口)  
【メール】taguch23@infoseek.jp

わたしたちが会員です  
「お店・企業・団体」

## 文花高齢者みまもり相談室

すみだ食育goodネットと協力して地域の老人会で「栄養の大切さとお口の健康」について講座を開いています。



〒131-0044 東京都墨田区文花1-32-1-101  
 TEL 03-3614-6511 FAX 03-6657-1431  
 【営】9:00~17:00  
 【休】土曜、日曜、祝日

## 株式会社 明治 関東支社業務部お客様相談室

食の「大切さ・楽しさ」「バランス」「安全・安心」を乳製品や食材を通して楽しく学ぶセミナーを実施しております。



〒130-8650 東京都墨田区緑1-26-11  
 TEL/FAX 03-5625-8503/03-5625-8530  
 【営】9:00~17:40  
 【休】基本的に土曜・日曜・祝祭日  
<http://www.meiji.co.jp>

## おおくほ歯科医院

食品による窒息事故で、年間5,000人の方が亡くなっています。その多くが高齢の方です。食べる機能を知っていただき、安心安全な食生活をおくれるようお手伝いいたします。



〒131-0046 東京都墨田区京島3-10-10 2階  
 TEL/FAX 03-3618-6480  
 【営】月~金 9時30分~午後1時、午後2時30分~午後7時  
 土 9時30分~午後1時、午後2時~午後6時  
 【休】日、祝

## MASAMI DESIGN

ユニバーサルデザインの視点からデザインの仕事の中で食育にも取り組んでいます。(写真: ラーメンフォーク)



〒131-0033 東京都墨田区向島3-3-1  
 チューブマンション1101  
 TEL 03-5619-1550 FAX 03-5619-1554  
 【営】朝9:00~ 【休】土・日曜日

[www.masamidesign.co.jp](http://www.masamidesign.co.jp)

## 株式会社 ルネサンス

保育園、幼稚園、小学校などへの食育出前授業や、区民のための「お笑い食育ライブショー」「食育ウォークラリー」など、楽しみながら学べる仕組みを実践しています。



〒130-0026 東京都墨田区両国2-10-14両国シティコア  
 TEL 03-5600-5451(ヘルスケア事業本部 関野)  
 FAX 03-5600-8898  
 【営】9:30~18:30 【休】土・日・祝日  
<http://www.s-re.jp/> <http://hcbiz.s-re.jp/>

## 花王 株式会社

食事の改善や運動の継続はとても大変。花王では、楽しく実践できる健康活動を応援しています。



〒131-8501 東京都墨田区文花2-1-3  
 花王 消費者相談室  
 TEL 0120-165-690  
 FAX 03-5630-9380

## 錦糸町駅ビル内科クリニック

内科診療が中心です。幼児の親の食育を指南する「こどもの健康を応援する会」のレクチャー受付窓口も実施。



〒1130-0022 東京都墨田区江東橋3-14-5  
テルミナ6階

TEL 03-3633-0261

【営】10～13時 15～19時(土18時)【休】日・祝・木

## おいしいワカメの 寿物産 株式会社

食は命を育む大切なもの。寿は、美味しさと健康とともに、こだわりのワカメや海産物等を全国にお届けしております。



〒370-0046 群馬県高崎市江木町185  
☎ 0120-114738 フリーFAX 0120-474438  
店舗TEL 027-324-1155  
【営】電話受付 8:30～18:30(定休:日・祝日)  
店舗営業 9:00～18:00(年中無休)

<http://e-kotobuki.co.jp/>

## 十文字学園女子大学 長澤研究室

食で育む、食でつながるすみだの食育。その推進力となる様々な立場の人の育成や住民の健康づくりを、食の専門家としてサポートしています。



〒352-8510 埼玉県新座市菅沢2-1-28

TEL 048-260-7724(研究室直通)

FAX 048-478-9367(総務課)

## 株式会社 平和堂

事務用品・事務機器・オフィス家具のことなら何でもご相談ください。みなさまとのつながりから、地域の活動を応援しています。



〒1130-0011 東京都墨田区石原1-29-15

TEL 03-3625-4040 FAX 03-3625-8975

【営】9:00～17:00

【休】土・日・祝

<http://www.sumida-helwado.jp/>

## 山崎製パン 株式会社

サンドイッチ教室を通して、「つくることの楽しさ、食べることの大切さ」や「バランスの大切さ」「朝食の大切さ」をお伝えしています。



〒101-0032 東京都千代田区岩本町3-10-1

TEL 03-3864-3228 FAX 03-3864-3029

【営】8:15～17:15 【休】土・日・祝

<http://www.yamazakipan.co.jp/>

## 有限会社 山元商店

沖縄独自の野菜や果物は栄養価が高くミネラルが豊富です。その沖縄野菜を全国へお届け致します。



〒901-2128 沖縄県浦添市伊奈式瀬1-9-9

TEL 098-869-2373 FAX 098-869-2378

【営】9:30～18:30

【休】日曜日・水曜日

<http://gohya.jp>

わたしたちが会員です  
お店・企業・団体

実施月	主な内容
平成26年 4月	「すみだ食育goodネット2014」冊子発行 第2回「手間かけて すみだ食育 てんこもり2014」リーダー会
5月	第2回「手間かけて すみだ食育 てんこもり2014」運営委員会 「すみだ農園」キックオフ支援 すみだ食育goodネット総会 第3回「手間かけて すみだ食育 てんこもり2014」リーダー会 寺島なすの苗配布
6月	第3回「手間かけて すみだ食育 てんこもり2014」運営委員会 「歯・口の健康フェスティバル」参加 食育イベント「手間かけて すみだ食育 てんこもり2014」開催 第9回食育推進全国大会の視察&出展(長野) すみだ環境フェア参加
7月	「すみだ地域福祉ボランティアフォーラム」参加 「手間かけて すみだ食育 てんこもり2014」実施報告会&交流会 墨田児童会館「なつまつり」参加
8月	「すみだ錦糸町江戸マルシェ」参加
9月	かめばん「十勝産小麦ヌーボー試食会」 関東農政局視察時に活動報告 「すみだ農園」収穫祭支援 講習会「誤嚥をご縁においしくたべよう」実施 京都府職員と産業能率大学総合研究所視察時に活動報告 「災害時食支援ネットワーク検討会」参加
10月	「すみだまつり」参加 第1回「第10回食育推進全国大会すみだ実行委員会準備会」出席 「墨田さんさんプラザまつり」参加 歯科医師による口腔ケア講習会参加
11月	第1回「すみだ夢かけ隊」会議 りんご狩りツアー 「食育茶の間の会」 千葉県立保健医療大学の特別授業を担当 第2回「すみだ夢かけ隊」会議
12月	エコライフ講座「無理なく!楽しく!快適に!エコライフ」を担当 「吉良祭・元禄市～忠臣蔵関連イベント」参加 第10回食育推進全国大会に係るマッチング会議
平成27年 1月	第3回「すみだ夢かけ隊」会議 冬期講座「第10回食育推進全国大会の勉強会」 広島県尾道市議会議員行政視察時に活動報告 「すみだNPOフェスティバル」参加
2月	「すみだ耐震補強フォーラム2015」参加 「第9回食育シンポジウム」参加
3月	「ソラのねマルシェ」支援

## ● すみだ食育goodネットの組織 ●

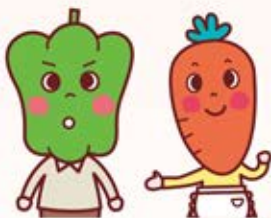


## “すみだの食育”が注目されています！

内閣府が発行している「食育推進に関する市町村の実践事例調査報告書」と「平成25年度版 食育白書」に“すみだの食育”が掲載されました。





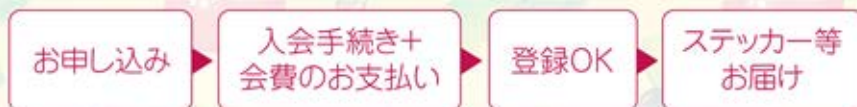


## ＊ すみだ食育goodネットのあゆみ ＊

- 平成17年 6月 国は、平成17年6月食をめぐる様々な状況の解決に向け、食育の推進を国民運動として取り組むため、「食育基本法」を制定し、平成18年3月には「食育推進基本計画」を策定、東京都においても平成18年9月「東京都食育推進計画」を策定しました。
- 平成19年 6月 墨田区では、平成19年6月「墨田区食育推進計画」を策定し、区がめざす食育を「みんなが健康でたのしい食環境を通じて豊かな人生をおくる」としました。
- 平成22年 4月 平成22年4月には「チャレンジプラン(墨田区食育推進行動計画)」を策定し、協治・協働の理念のもと、「つながり」を大切に、多様な主体による創造的な取り組みを「区民運動」として推進することになりました。  
**《すみだ食育goodネット設立》**  
すみだ食育フェスティバル2009を通してつながった区民、地域団体、NPO、事業者、企業、大学等の関係者が集まり、平成22年4月「すみだ食育goodネット」を設立し、「すみだらしい食育文化」を育むまちづくりをめざして食育活動をはじめました。
- 平成22年 6月 会員及び区民等からの電話、FAX、メール等への問い合わせに応じる受付業務(月・水・金の午後1時～午後4時:年末年始除く)、庶務・会計業務を遂行し、スムーズな運営を行うために、事務所を開設しました。
- 平成23年 5月 すみだ食育推進リーダーを構成員とした事業部を設け、食育に関する会員の知識・技術の向上を図り、人材を活用した地域貢献を行い、会員相互の情報交換等を行うことを目的に「リーダー研修事業部」を新設しました。  
墨田区食育推進計画に合わせて、地域における食育のと取組を推進するため「地域活動支援事業部」を新設しました。
- 平成24年 6月 墨田区では平成24年6月「墨田区食育推進計画」を改定し、区民と区の協働による計画を策定、推進体制の中にすみだ食育goodネットが位置付けました。
- 平成24年11月 墨田区長より【墨田区環境改善功労者・功労団体区長感謝状】を頂きました。
- 平成25年 2月 内閣府が主催する食育推進評価専門委員会にて墨田区保健計画課と一緒に「すみだの食育」について活動を報告しました。
- 平成25年 3月 食育推進に関する市町村の実践事例調査報告書(内閣府発行)の中で紹介されました。
- 平成25年 7月 平成25年度食育白書(内閣府発行)で紹介されました。
- 平成26年10月 「第10回食育推進全国大会すみだ実行委員会準備会」が発足され、すみだ食育goodネットの役員も委員となり全国大会に向けた検討を行いました。
- 平成27年 3月 「第10回食育推進全国大会すみだ実行委員会」が設立され、全国大会の運営を進めています。

## 入会方法

### 会員になるには



### 会員の種類と会費は(入会金500円)

会員種類	内 容	年会費	
運営会員	墨田区内で食育推進にかかわる活動を行っている団体の関係者。総会での議決権は1団体につき1票を有します。	8,000円 (月額500円) 運営会員会費 2,000円含む	
賛助会員	本会の活動に賛同し、墨田区内で食育に関わる活動を行っている団体の関係者及び個人。総会での議決権は有しません。	団体	6,000円 (月額500円)
		個人	3,000円 (月額250円)
後援会員	墨田区内に限らず、本会の活動に賛同する団体(法人を含む。)及び個人。総会での議決権は有しません。	団体	1口 5,000円 (1口以上)
		個人	1口 1,000円 (1口以上)

※年会費は入会月からとなります。(詳しくは、すみだ食育goodネット事務局にお問い合わせください。)

※団体会員とは、地域団体、事業者、NPO、企業、大学などです。登録は団体名・店名等になります。

※個人会員は個人名での登録です。団体名・店名での登録ではありません。

### お申し込みは

「すみだ食育goodネット参加申込書」にご記入いただき、下記事務局までお送りください。ご連絡をいただければ、申込書をお送りいたします。

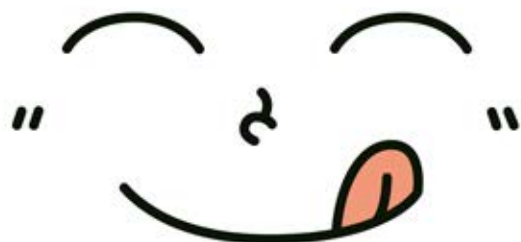
【すみだ食育goodネット事務局】

TEL 03-5631-7035 FAX 03-5631-7036

E-mail [goodnet@jcom.home.ne.jp](mailto:goodnet@jcom.home.ne.jp)

※受付時間 月・水・金《13:00~16:00》





## すみだ食育goodネット

すみだの食育を応援します！

デザイン MASAMI DESIGN

発行月 平成27年4月

企画・編集 すみだ食育goodネット編集チーム

発行者 すみだ食育goodネット

印刷 (株)アダチファクトリー

問合せ すみだ食育goodネット事務局

〒131-0044 東京都墨田区文花1-32-1-101

TEL 03-5631-7035 FAX 03-5631-7036

E-mail goodnet@jcom.home.ne.jp

URL <http://すみだ食育goodネット.com/>

※この活動は、区市町村食育推進活動支援事業費補助金を活用して取り組んでいます。

